



# Savuton Oppilaitos

toimenpideohjelma

Jokaisella nuorella on oikeus kasvuun terveellisessä ja turvallisessa ympäristössä. Oppilaitoksen savuttomuus tukee opiskelijoiden ja henkilöstön terveyttä ja hyvinvointia. Toimenpideohjelmassa esitetyt toimenpiteet ehkäisevät tupakoinnin aloittamista ja tukevat sen lopettamista. Toimenpideohjelma toimii apuna oppilaitosten savuttomuustyön kehittämisessä ja arvioinnissa. Toimenpiteet pohjautuvat sosiaali- ja terveysministeriön, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, Suomen Kuntaliiton, Suomen ASH ry:n ja Hengitysliitto ry:n määrittelemiін savuttomuuskriteereihin. Toimenpideohjelma käsittää tupakkalain 2§:n mukaisesti kaikki tupakkatuotteet.

## Oppilaitoksen yleiset linjaukset

- Oppilaitoksen työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan on sisällytetty tupakasta vieroituksen tuki.
- Oppilaitoksen opiskeluterveydenhuollon toimintasuunnitelmaan on sisällytetty tupakasta vieroituksen tuki.
- Oppilaitoksen työyksiköissä on kirjalliset ohjeet ammattioppilaitoksen savuttomista toimintalinjauksista.
- Oppilaitoksen työpaikkailmoituksissa on aina maininta savuttomuudesta.
- Henkilöstö ja opiskelijat ovat osallisina oppilaitoksen savuttomuustyössä ja sen kehittämisessä.
- Oppilaitoksen henkilökunnan tupakointi on kielletty työaikana. Kielto ei koske lakisääteisiä lepotaukoja. Työaikaan kuulumattomalla ruokatunnilla sekä virka- ja työehtosopimuksen mukaisella työaikaan luettavalla kahvitauolla tupakointi on sallittua.

## Oppilaitoksen ympäristö

- Tupakointi on kielletty tupakkalain mukaisesti oppilaitoksen sisätiloissa ja oppilasasuntoloissa sekä oppilaitoksen ulkoalueilla. Kielto koskee opiskelijoita, henkilöstöä ja vierailijoita.
- Tupakointikielto kirjataan osaksi oppilaitoksen järjestyssääntöjä. Järjestyssäännöillä voidaan kieltää myös sähkösavukkeiden käyttö.
- Oppilaitoksen tilat ja ulkoalueet on merkitty savuttomiksi selkeästi esimerkiksi kylteillä, tarroilla tai julisteilla.
- Oppilaitoksen alueella sijaitsevat tupakointipaikat on poistettu.
- Tupakkatuotteita ei myydä oppilaitoksen tiloissa.
- Oppilaitoksen edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia.
- Oppilaitos suosii savuttomia työharjoittelupaikkoja.

## Työntekijöille kohdistetut toimenpiteet

- Oppilaitoksen työntekijät perehdytetään oppilaitoksen savuttomiin toimintalinjauksiin.
- Oppilaitos tukee työntekijöidensä tupakoinnin lopettamista:
  - työterveyshuollon ohjauksella ja neuvonnalla sekä ryhmämuotoisella tuella
  - nikotiinikorvaushoitotuotteilla tai lääkkeellisellä lopettamishoidolla tarvittaessa
- Oppilaitoksen työterveyshuolto kartoittaa tukitoimenpiteiden kohdentamiseksi:
  - tupakoivien työntekijöiden määrää
  - nuuskaa käyttävien työntekijöiden määrää

## Opiskelijoille kohdistetut toimenpiteet

- Oppilaitoksen opiskelijat perehdytetään oppilaitoksen savuttomiin toimintalinjauksiin oppilaitoksen hyväksymiskirjeessä ja infotilaisuuksissa.
- Oppilaitos tukee opiskelijoidensa tupakoinnin lopettamista:
  - opiskeluterveydenhuollon ohjauksella ja neuvonnalla sekä ryhmämuotoisella tuella
  - nikotiinikorvaushoitotuotteilla tai lääkkeellisellä lopettamishoidolla tarvittaessa
- Oppilaitoksen opiskeluhuoltoryhmä, päihdetyöryhmä tai vastaava kartoittaa tukitoimenpiteiden kohdentamiseksi:
  - tupakoivien opiskelijoiden määrää
  - nuuskaa käyttävien opiskelijoiden määrää

## Muutoksessa tukevat

[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

[www.savutonkunta.fi/projektitoimijoiden-yhteystiedot](http://www.savutonkunta.fi/projektitoimijoiden-yhteystiedot)

Pohjois-Savon Sydänpiiri ry

[www.pssydan.fi](http://www.pssydan.fi)

Satakunnan Syöpäyhdistys ry

[www.satakunnansyopayhdistys.fi](http://www.satakunnansyopayhdistys.fi)

Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry

[www.ppsydanpiiri.fi](http://www.ppsydanpiiri.fi)

Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus

[www.kansanterveys.info](http://www.kansanterveys.info)

Kanta-Hämeen Hengitys ry

[www.kanta-hameen-hengitys.fi](http://www.kanta-hameen-hengitys.fi)

Filha ry

[www.filha.fi](http://www.filha.fi)

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

[www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

Olemme  
savuton  
työpaikka.



Lataa savuttomuusmerkit verkkosivuiltamme  
[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

# Savuton oppilaitos



[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

