



# Savuton Työpaikka

toimenpideohjelma

Työntekijöiden terveyden, jaksamisen ja työhyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että työpaikoilla edistetään savutonta toimintakulttuuria. Suomessa on noin 900 000 tupakoijaa, joista yli 60 prosenttia haluaa lopettaa tupakoinnin. Työpaikan savuton toiminta tukee tupakoinnin lopettamista. Esitteessä kuvatut savuttomuuskriteerit auttavat päätöksenteossa, toimenpiteiden toteutuksessa ja toimintakulttuurin muutoksen arvioinnissa. Toimenpiteet pohjautuvat sosiaali- ja terveysministeriön, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, Suomen Kuntaliiton, Suomen ASH ry:n ja Hengitysliitto ry:n määrittelemiin savuttomuuskriteereihin. Toimenpideohjelma käsittää tupakkalain 2§:n mukaisesti kaikki tupakkatuotteet.

## KRITEERI 1

Tupakointi on kielletty tupakkalain 12 §:n osoittamissa työpaikan omistamissa ja hallinnoimissa tiloissa sekä ulkoalueilla.

Toimenpiteet:

- Työpaikan savuttomat tilat ja ulkoalueet on merkitty selkeästi esimerkiksi kylteillä, tarroilla tai julisteilla.

## KRITEERI 2

Mahdolliset aikuisten käyttämät tupakointipaikat on sijoitettu ulos vähemmän näkyvästi siten ettei tupakansavu pääse kulkeutumaan sisätiloihin.

Toimenpiteet:

- Työpaikalle ei rakenneta tulevaisuudessa uusia tupakointipaikkoja.
- Työpaikan hallinnoimissa tiloissa aikuisten käyttämät tupakointipaikat on sijoitettu siten ettei tupakansavu pääse kulkeutumaan sisätiloihin.

## KRITEERI 3

Työpaikka valvoo tupakkalain 12 §:n noudattamista alueellaan.

Toimenpiteet:

- Työyhteisön sisätiloissa järjestettävissä yleisissä tilaisuuksissa ei tupakoida.
- Työyhteisöjen yhteisissä, yleisissä sekä asiakkaille ja vierailijoille tarkoitetuissa sisätiloissa ja kulkuneuvoissa ei tupakoida.
- Ulkoalueilla järjestettävien yleisten tilaisuuksien katoksissa ja katsomoissa ei tupakoida.

## KRITEERI 4

Tupakkatuotteita ei myydä työpaikan hallinnoimissa tiloissa.

Toimenpiteet:

- Tupakkatuotteita ei myydä työpaikan hallinnoimissa tiloissa.

## KRITEERI 5

Työpaikka on savuton, toimien esimerkkinä muille toimijoille.

Toimenpiteet:

- Yrityksen työharjoittelupaikat ovat opiskelijoille savuttomia.

## KRITEERI 6

Työpaikan edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia.

Toimenpiteet:

- Työpaikan edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia.
- Työpaikan tilanvuokraussopimuksissa edellytetään savuttomuutta.

## KRITEERI 7

Savuttomuus mainitaan työpaikkailmoituksissa.

Toimenpiteet:

- Työpaikkailmoituksissa on aina maininta savuttomuudesta.

## KRITEERI 8

Työaikana ei tupakoida.

Toimenpiteet:

- Työyksiköihin on toimitettu kirjalliset ohjeet työpaikan savuttomista toimintalinjauksista.
- Henkilökunnan tupakointi kielletään työaikana. Kielto ei koske lakisääteisiä lepotaukoja. Työaikaan kuulumattomalla ruokatunnilla sekä virka- ja työehtosopimuksen mukaisella työaikaan luettavalla kahvitauolla tupakointi on sallittua.

## KRITEERI 9

Tupakoiville työntekijöille tarjotaan tukea tupakoinnin lopettamisessa.

Toimenpiteet:

- Työntekijöiden tupakointia kysytään työhöntulotarkastuksessa ja muissa työterveyshuollon kontakteissa.
- Työpaikka tukee työntekijöidensä tupakoinnin lopettamista työterveyshuollon ohjauksella ja neuvonnalla.
- Työterveyshuolto kartoittaa tukitoimenpiteiden kohdentamiseksi tupakoivien työntekijöiden ja nuuskan käyttäjien määrää säännöllisesti.



Lataa savuttomuusmerkit verkkosivuiltamme  
[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

# SAVUTTOMUUSPÄÄTÖKSEN VALMISTELU

Nimetään savuttomuutta valmisteleva työryhmä.

Ryhmässä johtoryhmän, työntekijöiden, työterveyshuollon, työsuojelu-, luottamusjärjestelmän sekä viestinnän edustajia.

Savuttomuuslinjaukset valmistellaan työryhmässä.

Työryhmän tehtävänä on määritellä savuttomuusperusteet sekä tehdä ehdotus aikataulutuksesta, vastuualueista sekä Savuton Työpaikka-toimenpideohjelman mukaisten käytännön toimenpiteiden toteutuksesta ja viestinnästä.

Savuttomuuslinjaukset käsitellään yhteistoimintaelimessä.

Lopullinen ehdotus viedään päätöksentekoon vasta sen jälkeen, kun asiaa on käsitelty riittävästi henkilöstön kanssa, eikä esityksessä enää tapahdu oleellisia muutoksia.

PÄÄTÖS SAVUTTOMUUDESTA

## VIESTINNÄN TOTEUTUS

Sisäinen ja ulkoinen viestintä.

## SAVUTTOMUUDEN JOHTAMINEN

Vastuuhenkilöiden nimeäminen ja toimenpideohjelman toteutumisen seuranta ja arviointi.

PROSESSIN KOKONAISKESTO NOIN 6-12 KK

## MUUTOKSESSA TUKEVAT

[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

[www.savutonkunta.fi/projektitoimijoiden-yhteystiedot](http://www.savutonkunta.fi/projektitoimijoiden-yhteystiedot)

**Pohjois-Savon Sydämpiiri ry**

[www.pssydan.fi](http://www.pssydan.fi)

**Satakunnan Syöpäyhdistys ry**

[www.satakunnansyopayhdistys.fi](http://www.satakunnansyopayhdistys.fi)

**Pohjois-Pohjanmaan Sydämpiiri ry**

[www.ppsydanpiiri.fi](http://www.ppsydanpiiri.fi)

**Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus**

[www.kansanterveys.info](http://www.kansanterveys.info)

**Kanta-Hämeen Hengitys ry**

[www.kanta-hameen-hengitys.fi](http://www.kanta-hameen-hengitys.fi)

**Filha ry**

[www.filha.fi](http://www.filha.fi)

**Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry**

[www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

## SAVUTTOMUUS KANNATTAÄ

### Savuton työpaikka tukee

- Nuoren tupakoimattomuutta tarjoamalla savuttoman työharjoittelupaikan.
- Työntekijöiden tupakoimattomuutta tarjoamalla lopettamisen tukea.
- Työntekijöiden tasa-arvoa vähentämällä terveyseroja.

### Työntekijä hyötyy tupakoinnin lopettamisesta

- Työntekijän elinajanodote, elämänlaatu ja työkyky lisääntyvät.
- Työntekijän riski sairastua tupakoinnin aiheuttamiin sairauksiin vähenee merkittävästi.

### Savuttomuus säästää

- Työnantajalle yhden säännöllisesti tupakoivan työntekijän työaikana tapahtuvasta tupakoinnista koituu keskiansiotasolla noin 4500 € (+ työnantajakulut) menetys vuodessa.
- Säännöllisesti tupakoiva työntekijä on tupakkatauolla keskimäärin 30 työpäivää vuoden aikana (seitsemän savuketta päivässä, 10 minuuttia/savuke, sisältäen siirtymät tupakkapaikalle).

# Savuton työpaikka



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

[www.savutonkunta.fi](http://www.savutonkunta.fi)

